

Jede Woche über 20
offene Klassen

- Anusara® Yoga
- Pilates
- KinderYoga

und

- Privatunterricht
- Workshops
- Präventionskurse
für Einsteiger und Yoga-
Erfahrene mit Zuschuss
der Krankenkassen

... und speziell für Frauen:

- Hormonyoga nach
Dinah Rodrigues
- KinderwunschYoga
- Yoga für Schwangere
- Yoga/Pilates zur Rückbildung

... natürlich Frau sein!

Hier geht's zum
Newsletter:



Wir freuen uns
auf Kinder und
Erwachsene,
Anfänger und
Fortgeschrittene,
Yoga-Skeptiker
und Suchende
auf dem Weg zu
sich selbst.



YogaCircle
Berlin

Berlin-Prenzlauer Berg:
Schliemannstraße 22
10437 Berlin

und

Stargarder Straße 25
10437 Berlin

Tel.: (030) 25 00 09 15
info@yogacircle-berlin.de
www.yogacircle-berlin.de

YogaCircle

Berlin



Kraftvolles freudiges Hatha Yoga

www.yogacircle-berlin.de

Anusara® Yoga

Schliemann-
straße 22

Stargarder
Straße 25

ab 9.1.2012

Mo	Yoga basic Pilates beginner*	20.15-21.30	18.15-19.45	Thomas Anne
Di	MorgenYoga all levels Yoga beginner Yoga intermediate		9.30-11.00 18.15-19.45 20.15-21.45	Annette Claudia Joanna
Mi	Yoga für gute Erdung (beginner) KinderYoga 3-5 Jahre KinderYoga ab 6 Jahre Yoga basic Fließen & Vertiefen Yoga beginner/basic	9.30-11.00 18.15-19.45 20.15-21.45		Sharada Dietlind Dietlind Claudia Maja
Do	MorningYoga 🇩🇪 Pilates basic Yoga beginner Yoga basic**	20.15-21.45	9.30-11.00 18.30-19.45	Rachel Anne Thomas Judith
Fr	Morgenyoga all levels Yoga basic/intermediate Yoga weekend relax***	9.00-10.30 16.30-18.00 18.30-19.45		Thomas Jana Jana
Sa	RückenYoga beginner Yoga intermediate		11.00-12.30 13.00-14.30	Sharada Katrin
So	Yoga basic mit Pranayama & Meditation Yoga all levels		11.00-13.00 18.00-19.30	Thomas Raliza

* ab 16.1. ** ab 19.1. *** ab 10.2.2012

... natürlich Frau sein!

Schliemann-
straße 22

Stargarder
Straße 25

ab 9.1.2012

Di	Yoga prenatal für Schwangere		11.30-12.45	Annette
Mi	Yoga für gute Erdung (Kinderwunsch) Yoga postnatal Yoga für Schwangere	9.30-11.00 11.30-12.45		Sharada Sharada Annette
Do	Yoga für Schwangere		18.30-19.45 11.30-12.45	Franzi Franzi
Fr	Yoga für Schwangere Hormonyoga II*		18.30-19.30 20.00-21.15	Franzi Sharada

* nur am 20.1.2012, weitere Termine
werden bekanntgegeben

Erläuterungen zu den Klassen

Alle in den Kursplänen genannten Klassen sind offene Klassen. Du kannst ohne Anmeldung jederzeit einsteigen. Matten sind vorhanden.

Yoga beginner

Du hast noch nie Yoga praktiziert bzw. noch nie Anusara® Yoga und willst uns kennenlernen.

Yoga basic

Du fühlst Dich fit und willst Dich weiterentwickeln.

Yoga intermediate

Du praktizierst bereits länger Anusara® Yoga und suchst neue Herausforderungen.

Yoga all levels

Du brauchst genau jetzt Yoga. Komm und hab Freude!

Yoga prenatal für Schwangere

Yoga für Schwangere von der ersten bis zur letzten Woche (kassengefördert)



Preise: Unsere Klassiker (komplette Preisliste siehe www.yogacircle-berlin.de)

Kennenlernkarte einmalig	4 Termine in 4 Wochen	25,- Euro
Einzelstunde / Probestunde		15,- Euro
10er-Karte	10 Termine in 6 Monaten	120,- / 95,-* Euro
Monatsabo**	1 x / Woche, nachholbar	mtl. 40,- Euro
Greencard 30	einen Monat Yoga unlimited	90,- Euro
Greencard 365	ein Jahr Yoga unlimited	695,- Euro
Kinder Probestunde / Einzelstunde		10,- Euro
Kinder 10er-Karte		75,- Euro

* ermäßigt ** Mindestlaufzeit 4 Monate, danach mtl. kündbar

Workshops, die Dich weiterbringen

Hatha Yoga I	der perfekte Einstieg für Anfänger und Quereinsteiger aus anderen Yogastilen: Eine systematische Einführung in das Anusara® Yoga
Hatha Yoga II	bereitet Dich vor auf das unser Yoga basic
Hatha Yoga III	gibt Dir das Know-How für unser Yoga intermediate
HormonYoga I	die Originalmethode nach Dinah Rodrigues

Viele unserer Workshops werden von den gesetzl. Krankenkassen unterstützt. Wir informieren Euch.

Anmeldung & Informationen: info@yogacircle-berlin.de