

Workshop:

Tantric Hatha Yoga

with/mit
Michael Stewart



Ein spannendes und Eure Praxis bereicherndes Wochenende zu den essentiellen Elementen der tantrischen Hatha Yoga Praxis. Erlebt Michael in seiner einzigartig authentischen und freudvollen Art: A weekend covering the essential elements of the Tantric Hatha Yoga practice. Meet Michael in his authentic and heart opening way:

Asanas, Pranayama, Bhandas, Mudras, Mantra

Samstag, 2. Juli	13 – 19 Uhr	Saturday July 2,	1 p.m. to 7 p.m.
Sonntag, 3. Juli	11 – 17 Uhr	Sunday July 3,	11 a.m. to 5 p.m.

Registration / Anmeldung unter
info@yogacircle-berlin.de 030 – 25 20 09 15

Wochenende 108,- Euro / einzelner Tag 65,- Euro bar vor Ort
Weekend Euro 108,- / single day Euro 65,- cash at the door

Location: **YogaCircle Berlin**
Schliemannstr. 22, 10437 Berlin - Prenzlauer Berg

We are looking forward to seeing you / Wir freuen uns auf Euch –

The / die „**YogaCircle-People**“
Sharada & Thomas